ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita
1.2 Localidad: N/A
2. Linea: Identidad,afectividad y sexualidad.
2.1. Fecha de Ejecución: 13 11 2024 al 26 11 2024
2.2. Nombre del encuentro: 1. Descúbrete 2. Alma Sensual
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona
3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar información a las personas mayores respecto a la sexualidad en la vejez, mediante espacios de psicoeducación donde se reflexione sobre prejuicios y falsas creencias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo 1: Generar espacios de reflexión con las personas mayores a través de debates y conversatorios alrededor de la sexualidad, el amor propio y la autoestima.
Objetivo 2: Orientar a las personas mayores frente a imaginarios y falsas creencias asociados a la sexualidad en la etapa de la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1: 13/11/2024, Descúbrete: En la primera sesión se convocó a todas las personas mayores de la comunidad de cuidado a participar del conversatorio: ¿qué es género?, diferencias físicas y fisiológicas entre una mujer y un hombre. Esta sesión inició a las 9:00 am y se hizo introducción del tema indagando en los participantes que conocen ellos/as como: género y cuál es la relación entre género y población LGTBI. Con este tema se buscó que las personas mayores tengan claridad de estos conceptos, aclaren dudas y confusiones.
El 21/11/2024 se llevó a cabo la segunda sesión de la actividad Descúbrete donde se abordó el tema: "Amor y responsabilidad" a manera de introducción se indagó con los presentes ¿qué es amor?, principios para vivir el amor pleno y responsable. También se desarrolló el tema ¿De qué forma viven el amor las o los habitantes de calle? El objetivo de trabajar este tema con las personas mayores es brindarles información y elementos dado el caso que establezcan vínculos afectivos entre pares, para que dichos vínculos se den de forma responsable y manteniendo los limites correspondientes.
Esta sesión inició a las 9:00 am.

2: Alma Sensual: Esta sesión se llevó a cabo en dos momentos, la primera sesión el día 18 /11/2024, iniciando a las 2:00 pm, donde se abordó el tema: la sexualidad y sus valores, para mayor sensibilización e interiorización del tema, se le presentó a las personas mayores el video "la sexualidad y los valores", posteriormente se buscó abrir debate y retroalimentación respecto al tema abordado. Tema desarrollado a modo de conversatorio. Hora de inicio 2:00 pm.
El día 26/11/2024 se realizó la segunda sesión de la actividad Alma Sensual donde se abordó el tema: "Diferencia entre afectividad y sexualidad" este tema se desarrolló con el propósito de darle continuidad a las tertulias con las personas mayores donde se busca resolver interrogantes, aclarar dudas y confusiones en torno a estos temas a nivel de la sexualidad en la etapa de la vejez. A través de relatos de experiencias contadas por los participantes y empleando la tertulia como herramienta pedagógica fue desarrollada esta sesión la cual inició a las 2: 00 pm.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1: 13/11/2024, Descúbrete: Se inició la sesión con las siguientes preguntas: ¿qué es género?, diferencias físicas y fisiológicas entre una mujer y un hombre, esto con el fin de ir contextualizando a las personas mayores del tema a trabajar, así como para aclarar dudas e interrogantes. Se socializaron conceptos básicos según tema presentado, se evidencia que un gran número de personas mayores presentan confusión y/o desconocimiento a nivel de conceptos en los temas abordados. Evadieron las preguntas que se les hicieron y relataron situaciones de su historia de vida de tipo sexual, corroborando lo anterior mente manifestado de la confusión de conceptos. Respecto a la pregunta ¿cuál es la relación entre género y población LGTBI? No dieron respuesta a ello y por el contrario se observó que estos conceptos los relacionan con actos sexuales, con eventos promiscuos, y asociados a prostitución, también se observó que un buen número de personas mayores son bastante radicales en sus apreciaciones, conservadores y discriminan a los que tienen una orientación diferente a la de ellos o ellas. Esta sesión se desarrollo a modo de conversatorio.
El 21/11/2024. En la segunda sesión de la sesión Descúbrete, se evidenció en las personas mayores confusión y poca claridad a nivel de los conceptos desarrollados en la sesión, aspecto que ocasionó fuera necesario realizar socialización de conceptos empleando ejemplos del diario vivir para mayor interiorización y comprensión de dichos temas. Se dieron a conocer principios y valores que se deben tener en cuenta en toda relación afectiva para que se de amor pleno, responsable y con respeto. Respecto a la pregunta como consideran que los habitantes de calle viven el amor, los/as participantes comentan que lo viven de forma irresponsable, porque se presenta entre ellos mucha promiscuidad, no utilizan preservativos, "se acuestan y/o tienen relaciones afectivas" bajo efectos de sustancias psicoactivas y en cualquier parte, no se respetan y no tienen en cuenta valores o principios que fundamentan una relación afectiva. Frente a estos temas abordados se evidencia en las personas mayores dudas, confusiones y prejuicios, que por lo general son fundamentados por el desconocimiento.

3.3.3. MOMENTO FINAL

2: 18/11/2024, Alma Sensual: Se proyectó video donde hacen mención de los valores inmersos en la sexualidad, como requisito para llevar una sexualidad en pareja plena y responsable, cada uno de esto valores (consentimiento, placer y bienestar compartidos, igualdad, honestidad y salud sexual) fueron abordados y explicados, dando a conocer porque se deben tener en cuenta al establecer un vínculo afectivo. Las personas mayores desconocían el concepto y el porqué de estos valores. Se les hizo la retroalimentación frente a sus historias de vida y se les dio a conocer que por el desconocimiento de principios y valores no tenidos en cuenta tomaron inadecuadas o malas decisiones en sus relaciones o vínculos en pareja en el pasado.
26/11/2024, Alma Sensual: Se socializaron conceptos básicos según temas abordados. Los/as participantes manifestaron no encontrar diferencias entre los términos afectividad y sexualidad, con sus respuestas evidencian vacíos y confusión, situación que a lo largo de sus vidas los llevaron a cometer errores y equivocaciones al establecer vínculos afectivos con parejas. De igual forma asocian estos términos con relaciones sexuales razón por la cual se dieron las respectivas orientaciones.

1: 13/11/2024, Descúbrete: Se retroalimentó a las personas mayores presentes en todo lo referente a género y las diferencia género, sexo y sexualidad. También se sensibilizó a las personas mayores, especialmente aquellas más reacias a ser incluyentes con aquellas que tienen una orientación sexual diferente, se invitó a no discriminar, aceptar al otro como es. Los participantes estuvieron atentos y aunque no están de acuerdos con ciertas orientaciones sexuales, fueron respetuosos al momento de dar sus puntos de vista. La sesión finalizó a las 10:00 am.
El 21/11/2024, Descúbrete dado las confusiones y la desinformación de los participantes, se les hicieron las orientaciones correespondientes. Se aclararon confusiones que presentaban a nivel de terminologías y de falsas creencias, se hizo énfasis y se reforzó la necesidad y la importancia de vivir un amor pleno basado en principios valores y específicamente de manera responsable. Se complementó el tema de cómo viven los habitantes de calle el amor; en esto se puntualizó en la prevención de situaciones que pueden o ponen en riesgo a esta población en innumerables eventualidades. La sesión finalizó a las 10:00 am.

2:18/11/2024, Alma Sensual: Al final de la sesión se orientó en los participantes todos aquellos interrogantes que presentaban en cuanto a los valores trabajados inmersos en la sexualidad. Se socializaron 5 valores y se explicaron de la forma más dinámica y sencilla posible para que los participantes los pudieran interiorizar y entender. Las personas mayores estuvieran atentas y fueron respetuosas con sus pares y con el espacio, aunque algunos se limitaron a brindar sus opiniones. Se cerró la sesión evaluando el espacio a las 3:00 pm.
26/11/2024, Alma Sensual: Se retroalimentó a las personas mayores presentes en todo lo referente al tema diferencia entre afectividad y sexualidad, se aclararon dudas e interrogantes al respecto. Se sensibilizó a las personas mayores a no discriminar a pares o personas por su identidad sexual, no ser radicales en sus decisiones, ni argumentar sus conceptos amparados en prejuicios o falsas creencias. Los participantes estuvieron atentos y aunque no están de acuerdo con ciertas orientaciones sexuales, fueron respetuosos al momento de dar sus puntos de vista. La sesión finalizó a las 3:00 pm.

3.4.RECURSOS

Materiales	Humanos
Lápices, marcadores, hojas blancas, sillas, mesas.	Personas Mayores
Literatura sobre educación sexual (identidad, ITS y ETS, género, sexualid	Psicólogo
Celular, Micrófono, Cabina de sonido.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1: 13/11/2024, Se brindó orientación a las personas mayores presentes en la sesión, la cual recibieron con buena actitud, se hizo énfasis en aquellos conceptos que desconocían o de los cuales tenían un concepto errado; también se les invitó a no discriminar a pares por su forma de pensar frente a su sexualidad u orientación. Participaron 26 personas mayores en la sesión. Esta sesión finalizó a las 10:00 am.
21/11/2024, Durante el desarrollo de esta sesión se observó a las personas mayores presentes interesadas y motivadas a trabajar el tema propuesto, expresaron abiertamente su sentir sin dificultad ni limitaciones. Responsablemente dieron sus puntos de vista. Se les invitó a no discriminar y cambiar su percepción respecto a los habitantes de calle. Se cumplió con el objetivo planteado. Participaron en la sesión 30 personas mayores y finalizó a las 10:00 am.

2: 18/11/2024, Se dieron devoluciones y aclararon interrogantes respecto a los valores y la sexualidad. Las personas mayores participaron proactivamente. Esta sesión finalizó a las 3:00 pm y participaron 25 personas mayores. Se cumplió con el objetivo planteado.
26/11/2024, Durante el desarrollo de esta sesión se observó a las personas mayores presentes interesadas y motivadas a trabajar el tema propuesto, expresaron abiertamente su sentir sin dificultad ni limitaciones. Responsablemente dieron sus puntos de vista. Se cumplió con el objetivo planteado. Participaron en la sesión 26 personas mayores. Esta sesión finalizó a las 3:00 pm.

Fecha de evaluación del	ıcuentro: 26/11/2024			
En constancia de lo menci	ıado anteriormente firma:			
Alirio Torres Rojas		CC: 19070846	Persona mayor	A. Torres R.
Isaias Espitia		CC: 17162657	Persona mayor	Isaías Espitia
Saul Bernal Martinez		CC: 4176427	Persona mayor	Saul Bernal
Jose Del Carmen Muñ	;	CC: 19116475	Persona mayor	Jose
Diana Marcela Carvaja	Pinto	CC: 46378073	Coordinadora	Diana M. Carvajal
Nombre del profesional qu	evalúa: Eduin E. Ayala Carmona.			

REGISTRO FOTOGRÁFICO

LÍNEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: DESCÚBRETE Y ALMA SENSUAL.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.

1. Descúbrete



2. Alma Sensual



1. Descúbrete



2. Alma Sensual

